

FROM JIANGNAN TO THE ROOF OF THE WORLD

夢圓西藏
江南到雪域 · 17天

中文導遊 | 含指定購物參觀

從江南水鄉、閩南海島，走進青藏高原的湖光與宮殿。

US$698 ／人 · 成人兩人一房

另付綜合服務費 US$280／人（司機及導遊小費）

2027年4月9日／5月7日抵達上海 · 拉薩離團

15晚酒店＋1晚青藏列車軟臥

國際機票、簽證、保險、單人房差及自選額外服務另計。
優惠價須符合參團資格；行程及重要條款請見內頁。

THE JOURNEY / DAYS 01-05

水韻江南

水鄉街巷，與西湖相遇



杭州西湖 · Wanderingchina / CC BY 4.0 · 示意景觀，圖片按版面裁切

DAY 01

抵達上海

抵達後安排接機，前往酒店休息，為長線旅程留出整理與休息時間。含一次免費接機，機場及接機時間窗須確認。

餐食 全日不含餐。
住宿 上海浦東溫德姆花園酒店或同級。

DAY 02

上海 → 無錫

從南京路與外灘欣賞上海城市風貌，安排自貿區乳膠工廠參觀。其後前往無錫，走訪拈花灣及清明橋水弄堂，感受江南古運河文化。

餐食 早餐（酒店）／午餐（精美本幫菜）／晚餐（純排骨麵）。
住宿 無錫錫州花園酒店或同級。

參觀／購物提示 · 自貿區乳膠工廠

DAY 03

無錫 → 嘉興

參觀太湖珍珠養殖中心、無錫非遺紫砂壺文化博物館，再前往嘉興乘船遊南湖。最後走進月河古鎮，沿河欣賞江南水岸風景。

餐食 早餐（酒店）／午餐（太湖風味）／晚餐（月河風味）。
住宿 嘉興沙龍國際賓館或同級。

參觀／購物提示 · 太湖珍珠養殖中心、紫砂壺文化博物館

DAY 04

嘉興 → 紹興

安排玉石中心參觀後前往紹興，走訪黃酒小鎮及八字橋歷史街區。從釀造文化到老城街巷，品味紹興的人文氣息。

餐食 早餐（酒店）／午餐（神仙雞煲）／晚餐（黃酒風味）。
住宿 紹興溫德姆酒店或同級。

參觀／購物提示 · 玉石中心

DAY 05

紹興 → 杭州

參觀魯迅故居、三味書屋及百草園，前往杭州途中參觀絲綢工廠。抵達後遊覽西湖、遠眺雷峰塔，續遊錢塘江畔銀杏平台G20峰會址與杭州亞運會蓮花館。相關場館是否入內，請以最終安排為準。

餐食 早餐（酒店）／午餐（胡慶餘藥膳）／晚餐（外婆家風味）。
住宿 杭州英冠溫德姆酒店或同級。

參觀／購物提示 · 絲綢工廠

THE JOURNEY / DAYS 06-09

閩南海風

土樓、古鎮與島嶼時光



鼓浪嶼 · Sparktour / CC BY-SA 4.0 · 示意景觀，圖片按版面裁切

DAY 06

杭州 → 廈門 → 漳州

前往浙江大學農業園茶園，體驗採茶、炒茶與品茶。午餐後乘高鐵前往廈門，原行程預計約6小時；抵達後轉往漳州入住。

餐食 早餐（酒店）／午餐（饗茶風味）／晚餐（高鐵餐盒）。
住宿 漳州溫德姆酒店或同級。

參觀／購物提示 · 採茶、炒茶體驗（體驗性質，具體安排請確認）

DAY 07

漳州 → 廈門

走訪雲水謠古鎮，欣賞和貴樓、懷遠樓等土樓景觀與閩南村落風貌。返回廈門後，安排自貿區乳膠寢具及大寧堂中藥鋪參觀。

餐食 早餐（酒店）／午餐（客家風味）／晚餐（閩南風味）。
住宿 廈門希爾頓歡朋酒店或同級。

參觀／購物提示 · 乳膠寢具、大寧堂中藥鋪

DAY 08

廈門 → 集美 → 廈門

品普洱茶後前往老院子景區，觀賞閩南傳奇秀，了解閩南人文故事。參觀演武大橋觀景臺、外觀雙子塔，最後前往星光大道賞景。

餐食 早餐（酒店）／午餐（黃鶴樓美食）／晚餐（閩南風味）。
住宿 廈門希爾頓歡朋酒店或同級。

參觀／購物提示 · 普洱茶品茗（未列具體店名）

DAY 09

廈門 → 鼓浪嶼 → 廈門

參觀珠寶設計中心或駝絨後前往鼓浪嶼，遊覽龍頭路商業街、最美轉角、老港仔後沙灘及鋼琴碼頭等，在島嶼街景間感受閩南海岸風情。

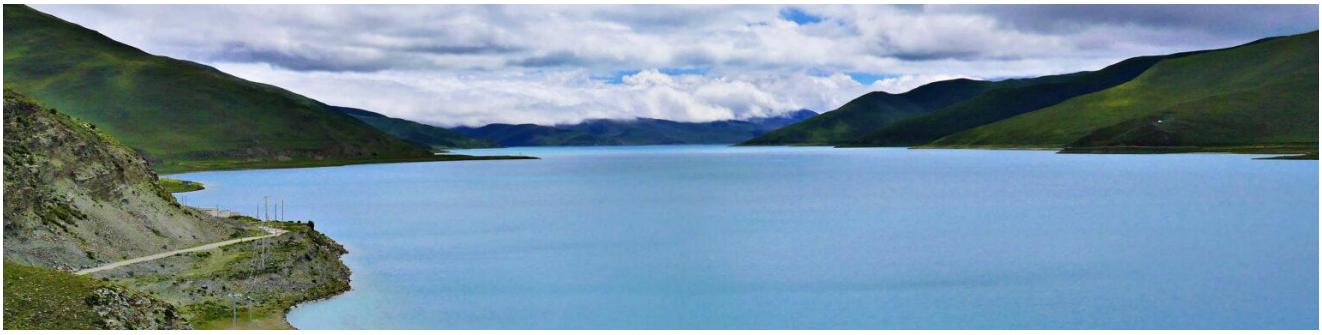
餐食 早餐（酒店）／午餐（廈門風味）／晚餐（客家風味）。
住宿 廈門希爾頓歡朋酒店或同級。

參觀／購物提示 · 珠寶設計中心或駝絨

THE JOURNEY / DAYS 10-13

一路向高原

從嶺南城市，走向青藏天路



旅程風景預覽：羊卓雍錯（第15天） · travel oriented / CC BY-SA 2.0 · 示意景觀，圖片按版面裁切

DAY 10

廈門 → 廣州

乘高鐵前往廣州，遊覽花城廣場，外觀廣州塔，不安排登塔。以現代城市輪廓為旅程添上嶺南一站。

餐食 早餐（酒店）／午餐（順德風味）／晚餐（廣州風味）。
住宿 廣州匯華希爾頓逸林酒店或同級。

DAY 11

廣州 → 西寧

酒店早餐後乘境內航班前往西寧，抵達後入住酒店，調整休息。

餐食 早餐（酒店）／午餐（飛機簡餐）／晚餐（西寧風味）。
住宿 西寧三榆酒店或同級。

DAY 12

西寧 → 拉薩・青藏列車

前往青海湖，安排遊船欣賞湖景。晚上乘青藏列車前往拉薩，於車上過夜。

餐食 早餐（酒店）／午餐（當地特色）／晚餐（簡餐）。
住宿 列車軟臥，四人一間，上下舖隨機安排。

DAY 13

抵達拉薩

沿途欣賞高原景觀，下午抵達拉薩後接站前往酒店休息。當日以休息為主。晚上醫生巡房的實際服務內容與可用性須確認，不能替代個人健康評估或旅遊保險。

餐食 早餐自理／午餐自理／晚餐（藏式風味）。
住宿 拉薩聖地天堂洲際酒店或同級。

THE JOURNEY / DAYS 14-17

夢圓雪域

宮殿、冰川與藏地人文



卡若拉冰川 · Richard Mortel / CC BY 2.0 · 示意景觀，圖片按版面裁切

DAY 14

拉薩・宮殿與古城

參觀布達拉宮，續往藥王山觀景臺、大昭寺與八廓街，從建築、街景及人文感受拉薩。其後安排藏族工藝品製作工廠參觀。

餐食 早餐（酒店）／午餐（中式合菜）／晚餐（石鍋雞風味）。
住宿 拉薩聖地天堂洲際酒店或同級。

參觀／購物提示 · 藏族工藝品製作工廠

DAY 15

拉薩 → 日喀則

前往日喀則，途中欣賞羊卓雍錯與卡若拉冰川，再往江孜宗山城堡，感受湖泊、冰川與古城交織的高原景觀。

餐食 早餐（酒店）／午餐（中式合菜）／晚餐（中式合菜）。
住宿 日喀則希爾頓酒店或同級。

DAY 16

日喀則 → 拉薩

參觀扎什倫布寺，之後安排藏民家訪。午餐後乘車返回拉薩，參觀藏醫藥展覽中心，為雪域行程作結。

餐食 早餐（酒店）／午餐（中式合菜）／晚餐（中式合菜）。
住宿 拉薩聖地天堂洲際酒店或同級。

參觀／購物提示 · 藏民家訪、藏醫藥展覽中心（家訪的具體安排請確認）

DAY 17

拉薩送機

酒店早餐後安排送機，結束17天旅程。含一次免費送機，具體時段須確認。

餐食 早餐（酒店）。
住宿 不適用。

DATES & DETAILS

選定團期，從容出發。

以下為第1天抵達上海日期，並非從居住地出發日期。請先確認名額、參團資格及接機安排，再預訂航班。

09 APR 2027
2027年4月9日 · 上海抵達

07 MAY 2027
2027年5月7日 · 上海抵達

費用明細 · 所有金額均為美元

成人團費 · 每人兩人一房	US$698
另付綜合服務費 · 全程司機及導遊小費	US$280／人
單人房差 · 不含軟臥包廂單用	US$480／人
額外接／送機 · 每趟，兩人起計	US$30／人

綜合服務費於報名時繳付。團費加上述服務費後，沒有其他必付行程附加費或指定自費項目；國際機票、簽證、保險、個人消費及自選額外安排不包括。

團費包含

- 15晚酒店、1晚青藏列車軟臥；標示餐食、景點首道門票、全程空調大巴與各地中文導遊。
- 杭州至廈門、廈門至廣州高鐵二等座；廣州至西寧境內機票（不指定航班）；西寧至拉薩軟臥（四人一間，上下舖隨機安排）。
- 上海一次接機、拉薩一次送機，機場與免費時段須確認；每人每日兩瓶飲用水。
- 入藏函安排，依證件資格及主管機關審批辦理，不代表保證獲批。

不包含與另計項目

國際機票及未列明航段、簽證、保險、行李搬運及托運費、單人房差、軟臥包廂單用、個人消費及未列明項目。第1天全日餐食及第13天早餐、午餐自理。提前／續住酒店另詢。

廣州至西寧境內機票已含；其他機票、稅費與行李額於付款前逐項確認。

酒店均為擬用或同級，非指定酒店或全程國際五星保證。景點、餐食、交通及酒店可按實際情況調整，以最終出團通知為準。

PLEASE READ BEFORE BOOKING

重要須知與預訂查詢

參團資格與購物安排

本團只接受18歲或以上旅客。優惠價格適用於持美國、加拿大或澳洲護照或永居身份的華人；其他身份、地區或語言需求另詢。優惠價資格不等於中國入境或入藏資格。

本團並非純玩團，含乳膠、珍珠、紫砂、玉石、絲綢、茶葉、中藥、珠寶及藏族工藝品等指定參觀。須全程跟團並參加指定購物參觀，各站時間與具體條件請於報名前確認。

> 拒絕入店參觀或中途離團，原條款列另付 US$150／人／天，且已付費用不退。請於報名前確認身體不適等情況的離團處理，不作可自由跳過指定參觀的承諾。

訂金、付款與取消

- 訂金 US$500／人，收取後不退；如未能成團，訂金全額退還。
- 出發前120天付清尾款；出發前100天內取消，全部已付費用不退。
- 出發前101至120天的完整取消安排、「出發日期」計算基準，以及政策或法規影響成行時的退款範圍與手續費，須於付款前取得書面確認。不作全額退回團費的保證。

高原與證件提醒

本行程包含高海拔地區，報名前請向醫療專業人員諮詢是否適合，並確認保險的高海拔、緊急醫療及轉運保障。列車、休息及當地巡房安排不能保證避免高原反應。入藏文件、辦理期限及未獲批的退款條款，請先確認。

佳怡假期 · Gala Holidays

免費電話 1-888-666-1888

galaholiday.com ・ jason@galaholiday.com

掃描查看最新行程與查詢團期 ・ 團號 FTJNXMXZ17

攝影與授權（照片按版面裁切，適用裁切版本沿用原授權）：

布達拉宮：钉钉 / CC BY-SA 4.0；杭州西湖：Wanderingchina / CC BY 4.0；鼓浪嶼：Sparktour / CC BY-SA 4.0；卡若拉冰川：Richard Mortel / CC BY 2.0；羊卓雍錯：travel oriented / CC BY-SA 2.0。

圖片展示目的地景觀，不保證旅途當日天候或拍攝視角。版本：2026年10月17日；最新安排與完整報名條款以佳怡假期書面確認為準。
Gala Tours International DBA Gala Holidays